



## Servei d'atenció individual i confidencial

Si tens un mal dia i necessites  
parlar amb algú, si estàs  
angoixat/ada, fet/a un embolic,  
desanimat/ada, et preocupa  
el sexe, l'amor, la parella...

Vine i t'escoltarem!

## Tallers, activitats grupals i espais de reflexió

Activitats per aprendre més  
sobre tu mateix/a, adquirir noves  
habilitats, treballar l'autoestima  
i l'assertivitat. També pots venir  
i proposar-nos un taller per  
compartir experiències  
amb altres joves.



# aquí t'escoltem



Ajuntament de  
Barcelona



- **Espai Jove Garcilaso\***

Carrer Garcilaso, 103  
Districte de Sant Andreu  
932 562 959 / 652 798 816  
garcilaso\_aquitescoltem@bcn.cat  
De dl. a dj. de 16 a 20 h

- **Espai Jove Les Basses\***

Carrer Teide, 20  
Districte de Nou Barris  
932 563 600 / 652 798 791  
lesbasses\_aquitescoltem@bcn.cat  
De dl. a dj. de 16 a 20 h



- **Espai d'Adolescents Bacardí\***

Travessera de les Corts, 94  
Districte de Les Corts  
934 489 828/ 619 025 509  
lescorts\_aquitescoltem@bcn.cat  
De dt. a dv. de 16.30 a 20.30 h

- **Aquí t'Escoltem Ciutat Vella\***

Districte de Ciutat Vella  
652 798 841  
ciutatvella\_aquitescoltem@bcn.cat  
De dl. a dj. de 16 a 20 h